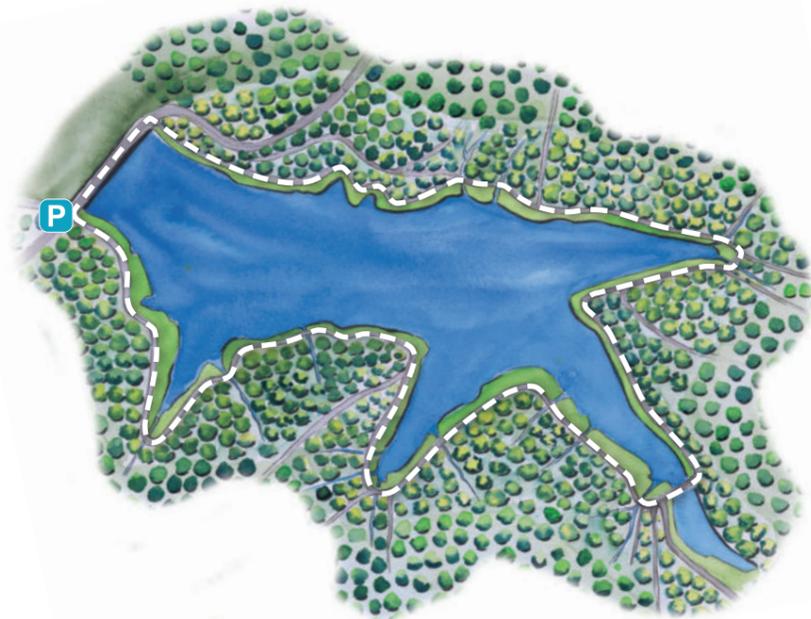


## Rundwanderung Aabach-Talsperre

Ein 9 km asphaltierter Rundwanderweg (ohne Steigungen) zwischen Wald und Wasser lädt ein zum Wandern, Radfahren oder Skaten. Gut geeignet für Familien und Sportbegeisterte.

Baden und das Mitführen von Tieren sind allerdings nicht gestattet.



Die Aabach-Talsperre versorgt mehr als 250.000 Einwohner der Kreise Paderborn, Soest, Gütersloh und Warendorf mit frischem Trinkwasser und leistet einen wichtigen Beitrag zum Hochwasserschutz.

Der Gesamtstauraum umfasst 20,5 Mio m<sup>3</sup> - Zum Vergleich: Das entspricht einem Fassungsvermögen von über 82 Mio. Badewannen, wenn jede mit 250 Liter gefüllt werden würde.

## Bikepark

Der Bikepark bietet für Mountainbiker und Adrenalin-Junkies ein rasantes Angebot. In drei verschiedenen Schwierigkeitsstufen geht es über Stock, Stein und in steilen Kurven den Berg hinunter. Testen Sie auf zwei Freeride- und zwei Downhill-Strecken Ihr Können. Die angrenzenden Table-Lines im Tal sind Schauplatz für actionreiche Sprünge. Wem das noch immer nicht reicht, der tobt sich auf dem Pumptrack aus.

- **Freeride I**  
400m | mittelschwer | große Tables
- **Freeride II**  
200m | leicht | Steilkurven | Wellen | kleiner Table
- **Downhill I**  
300m | schwer | naturbelassen | steile Abschnitte
- **Downhill II**  
100m | mittelschwer | naturbelassen  
Wurzelpassagen
- **Table-Lines** 400m | 3 Lines | leicht, mittel, schwer
- **Pumptrack** 150m | leicht | Wellen
- **Uphill I** 1.000m | kurze Schiebestrecke
- **Uphill II** 1.500m



## Naturerlebnis Aatal

**Adresse für Navigationsgeräte**  
Am Kurpark 1  
33181 Bad Wünnenberg

**Ihr Kontakt zu uns**  
Bad Wünnenberg Touristik GmbH  
„KuGA“ | Im Aatal 1 | 33181 Bad Wünnenberg | Tel: 02953 - 99880  
info@bad-wuennenberg-touristik.de | [www.bad-wuennenberg.de](http://www.bad-wuennenberg.de)

- Kurpark
- Bewegungsparcours
- Konzertmuschel
- Waldschwimmbad
- Barfußpfad
- Bikepark
- Paddelteich
- Aatalhaus
- Kinderspielplatz
- Disc-Golf
- Wildgehege
- Akustikgeräte



siebenmal schön

# Naturerlebnis Aatal

# Naturerlebnis im Kneipp-Heilbad

siebenmal schön



## Barfußpfad

Gönnen Sie Ihren Füßen ein paar Minuten Freiheit! Der über 1 Kilometer lange Barfußpfad ist ein Erlebnis für Groß und Klein.

Der idyllisch gelegene Paddelteich und der Aabach bilden die Kulisse für mehr als 20 verschiedene Untergründe und ein prickelndes Naturerlebnis. Und ganz nebenbei tun Sie etwas für Ihre Gesundheit.

### Barfußlaufen ...

- > regt das Herz-Kreislaufsystem an.
- > ist eine natürliche Fußreflexzonenmassage.
- > stärkt die Abwehrkräfte.
- > kann Rückenschmerzen reduzieren.
- > senkt den Blutdruck.
- > kräftigt die Fuß- und Unterschenkelmuskulatur.
- > trainiert motorische Fähigkeiten.



### Waldschwimmbad

Das Waldschwimmbad in Bad Wünnenberg verfügt über ein Hallen- und ein Freibad. Der Außenbereich punktet mit einem vergrößerten Becken mit Schaukelbucht, Rutsche und Sprudlern sowie einem kindgerechten Nichtschwimmerbereich.



### Kinderspielplatz

Auf dem Kinderspielplatz mit Hängebrücken und Bachlauf können die Kinder rutschen, klettern, schaukeln, toben und bei schönem Wetter im Wasser planschen. Eine Hängematte lädt zum Entspannen ein.



### „Wilde Tiere“

In den weitläufigen Tiergehegen können Sie Ziegen, Dam- und Rotwild beobachten. Die Tiere lassen sich gerne mit speziellem Futter verwöhnen, welches Sie an einem Automaten für 1,- € kaufen können. Ein Stückchen weiter finden Sie eine große Herde Heckrinder.



### Summstein und Co.

Erleben Sie eine besondere Art der Sinneswahrnehmung mit dem Hörtelefon, der Hörmuschel oder dem Summstein. Kopf rein und lossummen. Die Vibration erfasst den ganzen Körper.



Aabach-Talsperre

### Konzertmuschel

### Hangrutsche



Barfußpfad

### Radstation Aatal



Bikepark

### Aatalklinik

### Kurpark

### Kur- | Mehrgenerationenpark

Sich auspowern und aktiv etwas für seine Fitness tun – das bietet der Bewegungsparcours im Kur- und Mehrgenerationenpark. Anschließend laden die Relaxliegen zum Entspannen ein. In der Konzertmuschel finden regelmäßig Konzerte und Veranstaltungen statt.

### Paddelteich

Eine gemütliche Runde mit dem Tretboot über den Paddelteich drehen oder beim Angeln einen großen Fisch an Land ziehen. Angelscheine erhalten Sie im Aatalhaus und auch die Tretboote können Sie dort mieten.

### Disc-Golfanlage

Die Disc-Golfanlage ist eine sportliche Herausforderung für Jedermann. Die entspannte Bewegung in der freien Natur mit jeder Menge Spielspaß machen diesen Sport zu einem besonderen Erlebnis für die ganze Familie!

### Aatalhaus

Entspannen Sie bei Kaffee, Kuchen und Snacks mit Blick auf den idyllischen Paddelteich. Oder zur Abkühlung ein leckeres Eis? Gleichzeitig ist das Aatalhaus der Informations- und Kommunikationstreffpunkt im Aatal. Infos unter Tel.: 02953 - 9653393

### Kneipp-Oase

Die idyllisch gelegene Kneipp-Oase mit Arm- und Tretbecken ist der ideale Ort für einen erfrischenden Rundgang im Wasser. Die Anwendungen sorgen für eine optimale Durchblutung nach der Kneippischen Gesundheitstherapie.

### Aatal-Spaziergang | Rundweg

- 6,5 km
- 109 hm
- Waldschwimmbad
- Hunde erlaubt

